



PLANNING ENTRAÎNEMENTS SAISON 2025/2026

	Apprentissage			COMPÉTITION				Loisirs		
	<u>GRENOUILLES</u> (2021 à 2019)	<u>POISSONS</u> (2018 à 2016)	<u>DAUPHINS</u> (2015 à 2013)	<u>AVENIRS</u> A1/A2/P1/P2 (2019 à 2016)	<u>JEUNES</u> B1/B2/M1 (2015 à 2013)	<u>JUNIORS</u> M2/C1/C2/J1/J2 (2012 à 2008)	<u>MASTERS</u> (18 ans et +)	<u>ADOS</u> (2012 à 2009)	<u>BNSSA</u> Avoir 17 ans le jour de l'examen	
LUNDI				18h-19h30 (4 lignes) BLANDINE		19h30-21h (3 lignes) BLANDINE	18h-19h30 (2 lignes) JEAN-PAUL	19h30-21h (3 lignes) JEAN-PAUL		
MARDI						18h-19h Course (Extérieur) LOIC		18h-19h Course (Extérieur) LOIC		
MERCREDI	<u>Groupe 1</u> 18h-19h (1 ligne) JEAN-PAUL <u>Groupe 2</u> 19h-20h (1 ligne) JEAN-PAUL	<u>Groupe 1</u> 18h-19h (1 ligne) LOIC <u>Groupe 2</u> 19h-20h (1 ligne) LOIC	13h-14h (3 lignes) JEAN-PAUL	13h-14h (3 lignes) BLANDINE	18h-20h (4 lignes) BLANDINE					
JEUDI				18h-19h30 PPG (Extérieur ou Barnum) BLANDINE & LOIC		20h-21h30 (3 lignes) BLANDINE		20h-21h30 (3 lignes) LOIC		
VENDREDI			18h-19h (3 lignes) JEAN-PAUL	18h-19h (2 lignes) BLANDINE	19h-21h (6 lignes) BLANDINE & LOIC	18h-19h (1 ligne) NAGE LIBRE				
SAMEDI	<u>Groupe 1</u> 11h-11h45 (1 ligne) BLANDINE <u>Groupe 2</u> 11h45-12h30 (1 ligne) BLANDINE	<u>Groupe 1</u> 11h-11h45 (2 lignes) BLANDINE <u>Groupe 2</u> 11h45-12h30 (2 lignes) BLANDINE		12h30-14h (3 lignes) BLANDINE	9h-9h30 PPG (Extérieur) 9h30-11h (3 lignes) BLANDINE	8h30-9h30 (3 lignes) NAGE LIBRE	10h30-12h (3 lignes) JEAN-PAUL	8h30-10h30 (3 lignes) JEAN-PAUL		

+ Côtier pour les A/P/B le mercredi de 15h à 17h (uniquement 5 mois : septembre/octobre et d'avril à juin)

+ Côtier pour les M/C/J le samedi de 15h à 17h (uniquement 5 mois : septembre/octobre et d'avril à juin) **BLANDINE**